



**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района**



Утвержден приказом директора МБУ ДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района от 30 декабря 2022 г. № 165

**Календарный план официальных физкультурно - спортивных мероприятий
муниципального района «Усть-Цилемский» на 2023 год**



№ п/п	№	Дата проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Количество участни	
					план	
ЯНВАРЬ						
1	1	01 января – 31 марта	Лыжный конкурс «Движение для здоровья – 2023» на призы МОД «Русь Печорская»	Сельские поселения	150	
2	2	1-10	Декада спорта	сельские поселения	14	
3	3	5	Межрайонный рождественский турнир по волейболу среди женских команд памяти В.И. Борисова	с.Замежная	35	
4	4	5	Волейбольный турнир среди женских команд сельского поселения «Трусово»	с.Трусово	28	
5	5	5-9	Соревнования по настольному теннису, шашки и шахматы	с. Окунёв Нос	12	
6	6	6	Межрайонный рождественский турнир по мини-футболу на призы МСОО «Федерации по футболу Усть-Цилемского района»	с. Усть-Цильма	65	
7	7	7	Межрайонный рождественский турнир по волейболу среди мужских команд памяти В.И. Борисова	с.Замежная	35	
8	8	13	Личное первенство по настольному теннису	с.Хабариха	12	
9	9	21	Межрайонные соревнования по баскетболу среди мужских команд	с.Усть-Цильма	20	
10	10	21	Соревнования по пионерболу «50+» среди команд СП «Замежная»	с.Замежная	20	
11	11	21	Покатушки на ватрушках	с. Окунёв Нос	10	
12	12	22	Районные соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе (свободный стиль) посвященные «Всемирному Дню снега»	с. Усть-Цильма	50	
13	13	26	Первенство района по волейболу «Серебряный мяч» среди юношей и девушек 2008 г.р. и моложе	с. Усть-Цильма	40	
14	14	29	Первенство района по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2009 г.р. и моложе (классический стиль) в зачет муниципального зимнего фестиваля ВФСК ГТО –	с. Коровий Ручей	50	

			юношеской Спартакиады		
15	15	29	Соревнования по лыжным гонкам	с.Окунев Нос	40
16	16	в течении месяца	Турнир по баскетболу памяти С.М. Черепанова	пст.Новый Бор	20

ФЕВРАЛЬ

17	1	1	Районные финальные соревнования на призы газеты «Пионерская правда» среди юношей и девушек 2009/2010, 2011/2012 г.р.	с. Усть-Цильма	60
18	2	1	Соревнования по лыжным гонкам и стрельбе из пневматического оружия в зачет Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений (зачет муниципального зимнего этапа по ГТО)	с. Усть-Цильма	28
19	3	4	Межрайонное первенство по волейболу среди мужских команд	с.Коровий Ручей	40
20	4	4-5	Фестиваль ГТО, посвященный открытию спортклуба	с.Окунев Нос	10
21	5	5	41-ая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»	с.Хабариха	40
22	6	7	Первенство района по волейболу среди юношей и девушек 2005 г.р.	с. Усть-Цильма	60
23	7	7	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья» среди юношей и девушек 2009 г.р. и моложе	с. Усть-Цильма	12
24	8	09	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 1-2 классов «Лыжня России- 2023» (УСОШ, КСОШ)	с. Усть-Цильма	45
25	9	10	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 3-4 классов «Лыжня России- 2023» (УСОШ, КСОШ)	с. Усть-Цильма	45
26	10	12	41-ая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023» , среди девушек и юношей 2005 г.р. и моложе, среди мужчин и женщин в зачет муниципального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди ветеранов	с.Усть-Цильма	110
27	11	12	41-ая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»	с. Замежная	40
28	12	14-18	Первенство по шахматам среди мужчин, посвящённое Дню защитника Отечества	с. Усть-Цильма	15
29	13	16	Первенство района по баскетболу «Оранжевый мяч» среди	с. Усть-Цильма	60

			юношей и девушек 2008 г.р. и моложе		
30	14	18	Первенство района по стрельбе из пневматического оружия, посвященное Ветеранам боевых действий (круглогодичной Спартакиады сельских поселений района)	с. Усть-Цильма	10
31	15	18	Первенство района по настольному теннису и шахматам в зачет круглогодичной Спартакиады сельских поселений района, посвященной 100-летию государственного органа физической культуры и спорта	с. Усть-Цильма	20
32	16	21	Соревнования по мини-футболу, посвященные Дню защитника Отечества в УТГ	с. Усть-Цильма	50
33	17	23	Межрайонные соревнования по волейболу среди мужских команд на призы ООО «Центр», посвященные Дню защитника Отечества	с. Замежная	30
34	18	23	41-ая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»	с.Окунев Нос	40
35	19	24	Соревнования по пионерболу среди ветеранских команд СП «Усть-Цильма»	с.Усть-Цильма	21
36	20	26	Веселые старты среди организаций поселения	с.Хабариха	14
37	21	26	Личное первенство по настольному теннису	с.Трусово	10
38	22	В течение месяца	Соревнования по волейболу «Кубок воинов - афганцев» среди мужских и женских команд с/п «Окунев Нос» и с/п «Новый Бор»	с.Окунев Нос	70
39	23	в течение месяца	41-ая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»	с.Трусово	20
40	24			с.Коровий Ручей	25
41	25			д.Уег	10
42	26			с.Нерица	10
43	27			пст.Новый Бор	30

МАРТ

44	1	1-2	Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений, посвященная Году молодежи в Республике Коми в зачет I этапа Спартакиады Республики Коми (баскетбол, волейбол, настольный теннис и шахматы)	с. Усть-Цильма	110
45	2	2	Мама, папа, я – спортивная семья	с.Трусово	15
46	3	4	Межрайонный волейбольный турнир среди женских	с. Усть-Цильма	25

			команд, посвященный Международному женскому дню		
47	4	4	Районный турнир по волейболу среди мужских команд-ветеранов спорта в зачет I этапа Спартакиады Республики Коми	с. Усть-Цильма	15
48	5	5	Соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе, мужчин и женщин в зачет круглогодичной Спартакиады сельских поселений Усть-Цилемского района и I этапа Спартакиады Республики Коми	с. Замежная	70
49	6	5	Соревнования по подледному лову рыбы	с. Окунев Нос	20
50	7	5	Соревнования по стрельбе из охотничьего оружия	с. Окунев Нос	20
51	8	11	Межрайонный волейбольный турнир памяти Г.С. Пospelова среди мужских команд	с. Усть-Цильма	52
52	9	13-19	Соревнования по теннису среди молодежи	с. Окунев Нос	15
53	10	15	Районная спортивно-патриотическая игра «Орлёнок-2023»	с. Усть-Цильма	40
54	11	18	Кубок по пионерболу двумя мячами среди ветеранов (муниципальный этап)	с. Усть-Цильма	30
55	12	19	Пасхальные игрища	с. Хабариха	15
56	13	21	Муниципальный этап спортивно-оздоровительных соревнований школьников «Президентские состязания» с параллельным зачётом нормативов комплекса ГТО среди девушек и юношей 2009/2010 г.р.	с. Усть-Цильма	25
57	14	21	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 1 классов	с. Усть-Цильма	35
58	15	22	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 2 классов	с. Усть-Цильма	35
59	16	23	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 3 классов	с. Усть-Цильма	35
60	17	24	Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 4 классов	с. Усть-Цильма	35
61	18	25	Межрайонное первенство по мини-футболу среди мужских команд	с. Усть-Цильма	35
62	19	26	Веселые старты для молодёжи «Быстрые, смелые, ловкие,	с. Хабариха	10

			умелые»		
63	20	26	Соревнования по лыжным гонкам в честь закрытия лыжного сезона	с. Замежная	30
64	21	26	Соревнования по волейболу «Кубок школы» среди мужских и женских команд	с.Окунев Нос	16
65	22	29	Соревнования по лыжным гонкам среди детей дошкольного возраста	с. Усть-Цильма	20
66	23	30	Лыжные соревнования, посвященные памяти Дуркина Григория Кирилловича	с.Трусово	20

АПРЕЛЬ

67	1	1	Районный волейбольный турнир памяти директора совхоза «Пижемский» У.И. Дуркина среди мужских и женских команд (закрытие волейбольного турнира)	с. Замежная	60
68	2	1	Покатушки на ватрушках	д.Филиппово	12
69	3	2	Эстафетные игры на лыжах	с.Окунев Нос	15
70	4	8	Республиканские соревнования по лыжным гонкам «Гонка мужества – Приз МСМК братьев Дуркиных» среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе, мужчин и женщин 18 лет и старше	Урочище «Домашний ручей» с.Усть-Цильма	105
71	5	15	Соревнования по волейболу «Кубок вызова» среди мужских и женских команд СП «Замежная»	с.Замежная	20
72	6	15	Межрайонные соревнования по баскетболу среди мужских команд	с.Усть-Цильма	30
73	7	16	Проводы зимы. Подвижные игры.	с.Хабариха	15
74	8	23	Соревнования по лыжным гонкам в честь закрытия лыжного сезона	с.Хабариха	40
75	9	23	Стрельба из пневматической винтовки	с.Окунев Нос	20
76	10	в течение месяца	Скандинавский поход	с.Окунев Нос	20
77	11	в течение месяца	Первенство Усть-Цильмы по мини-футболу среди юношей в УТГ	с. Усть-Цильма	40

МАЙ

78	1	1-9	Спортивные мероприятия, посвященные Дню Победы	с.Трусово	20
79	2	3-5	Соревнования по шахматам, посвященные Дню Победы	с.Усть-Цильма	10

80	3	5	Легкоатлетическая эстафета в честь 78-й годовщины со Дня Победы	с.Замежная	80
81	4	6	Легкоатлетическая эстафета в честь 78-й годовщины ВОВ	с.Окунев Нос	40
82	5	7	73-ая легкоатлетическая эстафета памяти Героев советского союза в ВОВ на призы газеты «Красная Печора»	с. Усть-Цильма	300
83	6	7	Эстафета «Победы»	с.Хабариха	25
84	7	9	Легкоатлетическая эстафета в честь 78-й годовщины со Дня Победы	пст.Новый Бор	30
85	8	20 (21)	Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!», посвященное Дню семьи с включением в программу выполнения нормативов комплекса ГТО	с. Усть-Цильма	15
86	9	28	Веселые старты для работников культуры	с.Хабариха	16
ИЮНЬ					
87	1	1	Спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей»	с. Усть-Цильма	60
88	2	1	Велогонка, посвященная «Дню защиты детей»	с.Окунев Нос	20
89	3	3	Межрайонные соревнования по уличному мини-футболу «Открытие летнего сезона» среди мужских команд	с.Усть-Цильма	35
90	4	8	Сдача норм ВФСК ГТО для детских оздоровительных учреждений с дневным пребыванием детей	с.Усть-Цильма	50
91	5	10	Молодёжный фестиваль ВФСК «ГТО» - «Мы Вместе»	с.Усть-Цильма	30
92	6	12	Полумарафон «ЗаБег.РФ», посвященный 100-летию государственного органа физической культуры и спорта	с. Усть-Цильма	60
93	7	12	Велогонка, посвященная Дню независимости России	с. Замежная	25
94	8	16	Велогонка	с.Хабариха	25
95	9	17	Спартакиада трудовых и производственных коллективов, посвященная году молодежи Республики Коми (волейбол, биатлон, эстафета, канат, гиря)	с.Усть-Цильма	80
96	10	21-22	Спортивный форум «Детский спорт – путь к успеху каждого ребёнка»	с. Усть-Цильма	60
97	11	23	«Папа, мама, я – спортивная семья»	с.Хабариха	12
98	12	28	Спартакиада обучающихся «ЦФСИТ» (ОФП, кросс),	с. Усть-Цильма	60

			посвящённая Международному дню борьбы с наркоманией и Международному Олимпийскому дню		
--	--	--	---	--	--

ИЮЛЬ

99	1	1	Летняя Спартакиада молодежи сельских поселений, посвящённая Международному дню борьбы с наркоманией и Международному Олимпийскому дню, Году молодёжи в Республике Коми	с. Усть-Цильма	70
100	2	2	Районные соревнования по велокроссу в рамках межрегионального праздника «Усть-Цилемская горка»	с. Усть-Цильма	90
101	3	6	Спортивный конкурс «Лучший призывник- 2023» муниципальный оборочный тур в зачет муниципального этапа по ГТО	с. Усть-Цильма	10
102	4	7	Горочные игрища	с. Хабариха	20
103	5	9	Соревнования по ловле рыбы на удочку «Усть-Цилемский поплавок» в рамках межрегионального праздника «Усть-Цилемская горка»	с. Усть-Цильма	60
104	6	9	Культурно- спортивный праздник «Проводы белых ночей» среди команд Пижемского куста, выполнение нормативов ВФСК «ГТО»	с. Замежная	30
105	7	11	Соревнования по водно-моторному спорту в рамках межрегионального праздника «Усть-Цилемская горка»	с.Усть-Цильма	36
106	8	11	Силовые состязания в рамках межрегионального праздника «Усть-Цилемская горка»	с. Усть-Цильма	55
107	9	22	Открытые районные соревнования «Кубок райцентра» по футболу памяти В.Канева	с. Усть-Цильма	35
108	10	28	Двигайся больше – проживешь дольше	с. Хабариха	15

АВГУСТ

109	1	9	Поход с играми «В здоровом теле здоровый дух», посвященный Всероссийскому Дню физкультурника	с.Окунев Нос	20
110	2	11-12	Районный футбольный турнир, в зачет I этапа Спартакиады Республики Коми	с. Усть-Цильма	30
111	3	12	Соревнования посвященные Дню физкультурника	с. Замежная	30
112	4	13	Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч», посвященные Всероссийскому Дню физкультурника	с. Усть-Цильма	40
113	5	13	Соревнования по мини-футболу, посвященные	с.Трусово	20

			Всероссийскому Дню физкультурника		
114	6	20	Спортивно-игровая программа «Ловкие, смелые, умелые»	с.Хабариха	18
115	7	26	Районные соревнования по уличному мини-футболу «Золотая осень» среди мужских команд	с. Усть-Цильма	35

СЕНТЯБРЬ

116	1	Сентябрь - октябрь	Всероссийская акция «Запишись в Центр»	Сельские поселения	50
117	2	6	Прием нормативов ВФСК ГТО в знак солидарности в борьбе с терроризмом	с.Коровий Ручей	30
118	3	10	Спортивный праздник «День здоровья»	с.Хабариха	40
119	4	15	Всероссийский День бега «Кросс Нации – 2023»	с.Замежная	50
120	5	15-16	Районный туристический слет учащихся общеобразовательных учреждений	с. Усть-Цильма	45
121	6	17	Всероссийский День бега «Кросс Нации – 2023»	с.Усть-Цильма	100
122	7	17	Велокросс в честь закрытия сезона	с.Хабариха	18
123	8	20	Всероссийский День бега «Кросс Нации – 2023»	с.Окунев Нос	50
124	9	20	Открытый турнир по мини-футболу «Золотая осень» среди юношей 2006/2007, 2008/2009, 2010/2011, 2012/2013, 2014 г.р. и молодежь	с. Усть-Цильма	45
125	10	23	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	с.Усть-Цильма	50
126	11	24	Районные соревнования по лыжероллерам на призы МОД «Русь Печорская» и чемпионки РК по лыжероллерам Чупровой С.В.	с. Усть-Цильма	40
127	12	в течение месяца	Всероссийский День бега «Кросс Нации – 2023»	с.Тусово	20
128	13			пст.Новый Бор	40
129	14			с.Хабариха	40

130	15			с.Нерица	10
131	16			с.Коровий Ручей	40

ОКТАБРЬ

131	1	1	Спортивный праздник для населения, посвященный Всероссийскому Дню ходьбы	с. Усть-Цильма	25
132	2	13	Соревнования по настольному теннису	с.Хабариха	20
133	3	13	Соревнования по волейболу среди смешанных составов в честь открытия спортивного сезона	с.Хабариха	12
134	4	29	Открытие волейбольного сезона	с.Окунев Нос	20
135	5	в течение месяца	Соревнования по пионерболу среди смешанных команд	с.Окунев Нос	12
136	6	в течение месяца	Спортивное мероприятие, посвященное «Дню отца» в УТГ	с. Усть-Цильма	12

НОЯБРЬ

137	1	2	Веселые старты	с.Трусово	15
138	2	5	Спортивно-развлекательное мероприятие, посвященное Дню призывника	с.Окунев Нос	15
139	3	16-17	Первенство «ЦФСИТ» по мини-футболу среди юношей в УТГ, посвященное Международному дню защиты прав ребенка	с. Усть-Цильма	50
140	4	18	«Кубок Пижмы» по волейболу среди мужских и женских команд СП «Замежная» в честь открытия волейбольного сезона	с. Замежная	30
141	5	19	Соревнования по лыжным гонкам (спринт) на призы Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района в честь открытия зимнего спортивного сезона среди юношей и девушек 2006 г.р. моложе, мужчин и женщин	с. Усть-Цильма	70
142	6	26	Семейные веселые старты	с.Хабариха	26
143	7	в течение месяца	Соревнования по лыжным гонкам в честь открытия зимнего сезона	с.Хабариха	30
144	8	в течение месяца	Первенство Цильмы по волейболу	с.Трусово	16
145	9	в течение месяца	Турнир по волейболу памяти А.С. Вологжанинова	пст.Новый Бор	18

ДЕКАБРЬ

146	1	01	Спортивный праздник для людей с ограниченными возможностями здоровья «Преодолей себя», посвященный Международному Дню инвалида в зачет I этапа Спартакиады Республики Коми и ГТО	с. Усть-Цильма	25
147	2	2 (26.11)	Соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2006 г.р. моложе (отбор на республику, классический стиль)	с. Усть-Цильма	70
148	3	02 (09)	Соревнования по лыжным гонкам в честь открытия зимнего сезона	с. Замежная	40
149	4	3	Соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2006 г.р. моложе (отбор на республику, свободный стиль)	с. Усть-Цильма	70
150	5	3	Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин и женщин в честь открытия зимнего спортивного сезона, в зачет муниципального этапа ГТО	с. Усть-Цильма	40
151	6	5	Турнир по шахматам «Мы ищем таланты» среди учащихся 1 классов	с. Усть-Цильма	8
152	7	6	Турнир по шахматам «Мы ищем таланты» среди учащихся 2 классов	с. Усть-Цильма	10
153	8	7	Турнир по шахматам «Мы ищем таланты» среди учащихся 3 классов	с. Усть-Цильма	10
154	9	8	Турнир по шахматам «Мы ищем таланты» среди учащихся 4 классов	с. Усть-Цильма	10
155	10	12	Шашечный турнир среди воспитанников дошкольных учреждений района (мальчики)	с. Усть-Цильма	10
156	11	13	Шашечный турнир среди воспитанников дошкольных учреждений района (девочки)	с. Усть-Цильма	10
157	12	14	Районные соревнования Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» среди юношей 2006/2007, 2008/2009, 2010/2011, 2012/2013 г.р.	с. Усть-Цильма	40
158	13	22	Новогодние соревнования по настольному теннису на призы Деда Мороза	с.Трусово	20
159	14	23	Районные соревнования по волейболу среди женских и мужских команд на призы Деда Мороза в зачет	с. Усть-Цильма	60

			круглогодичной Спартакиады сельских поселений и I этапа Спартакиады Республики Коми		
160	15	23	Новогодняя лыжная гонка на призы Деда Мороза	с.Трусово	20
161	16	24	Новогодняя лыжная гонка на призы Деда Мороза	с. Хабариха	40
162	17	24	Новогодние соревнования по бильярду на призы Деда Мороза	с.Трусово	12
163	18	29	Матчевая встреча по хоккею с мячом памяти Д.Г. Истомина	с. Усть-Цильма	16
164	19	28-29	Соревнования по мини-футболу в группах «Новый Гол 2024»	с. Усть-Цильма	40
165	20	28-29	Волейбол в УТГ на призы Деда Мороза	с.Замежная	40
166	21	30	Новогодняя лыжная гонка на призы Деда Мороза	с. Усть-Цильма	100
167	22	30	Новогодняя лыжная гонка на призы Деда Мороза	с.Окунев Нос	40
168	23	30	Новогодняя лыжная гонка на призы Деда Мороза	с.Замежная	40