«Утверждаю»

Директор

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района

\_\_\_\_\_\_\_\_ Истомин Д.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного лыжного конкурса «Движение для здоровья - 2017»**

**1. Цели и задачи**

- привлечение населения к активному отдыху на лыжах;

- пропаганда здорового образа жизни;

- преумножение традиций спортивно-массовых мероприятий;

- популяризация лыжного спорта.

**2. Руководство проведением соревнований**

Руководство и непосредственное проведение конкурса осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, администрации сельских поселений.

**3. Участники и место проведения**

В конкурсе может принять участие любой желающий в возрасте от 7-ми лет и старше, не имеющий медицинских противопоказаний.

Место проведения: лыжные трассы сельских поселений района.

Сроки проведения: с 1 января 2017 по 9 апреля 2017 г.

**4. Условия проведения конкурса**

1. Каждый участник заполняет карточку, которую отпускает в ящик, установленный на 3-х и 5-ти километровой дистанции (схема при необходимости предоставляется). Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результат конкурса.

3 км – участники с 7-ми лет;

5 км – участники с 12-ти лет.

2. В день участники заполняют не более одной карточки.

3. Карточки изымаются из ящика в конце дня.

4. Данные о прохождении дистанции участниками конкурса вносится в журнал регистрации.

5. Участники, нарушающие условия конкурса, лишаются права на дальнейшее участие в нём.

**5. Подведение итогов**

1. Участники, прошедшие 15 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции становятся победителями и обладателями памятных призов.

2. Список обладателей составляется при подсчете карточек.

3. По решению организаторов могут быть введены дополнительные номинации для награждения.

**6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением конкурса осуществляют администрации сельских поселений района.

Дополнительную информацию по конкурсу можно получить по телефону 91-6-34.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района