



«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

**Положение**  
**о Первенстве района по лыжным гонкам**  
**среди юношей и девушек 2001/2002, 2003/2004 г.р.**  
**(отбор на Первенство РК на призы спортивной семьи Париловых -**  
**старший и средний возраст)**

**1. Цели и задачи**

- популяризация лыжного спорта - национального вида спорта Республики Коми;
- привлечение учащихся к занятиям физической культуры и спортом;
- выполнение норм Единой Всероссийской спортивной классификации;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- отбор сильнейших спортсменов в сборную команду района для участия в Первенстве РК на призы спортивной семьи Париловых.

**2. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся 09 и 16 декабря 2018 года на лыжной трассе урочище «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 час.00 мин. Судейская коллегия состоится 07 и 14 декабря 2018 года в 9 часов 00 минут в здании спорткомплекса с. Усть-Цильма.

**3. Руководство проведением соревнований**

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей.

**4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания.

09 декабря – свободный стиль, 16 декабря – классический стиль.

Год рождения	Девушки		Юноши	
	09 декабря	16 декабря	09 декабря	16 декабря
2001/2002	5 км	5 км	10 км	10 км