

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района
_____ Попова Л.С.



ПОЛОЖЕНИЕ
об открытых районных соревнованиях по лыжным гонкам
«Гонка мужества», посвященных закрытию зимнего
спортивного сезона 2023-2024 г.

1. Цели и задачи

- пропаганда и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;
- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- преумножение спортивных традиций района.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся **14 апреля 2024 г.** в с. Усть-Цильма на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в **11.00 часов**. Награждение состоится по завершению соревнований.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки	Женщины	Юноши	Мужчины
1	2014 г.р. и моложе	2 км		3 км	
2	2012/2013 г.р.	3 км		5 км	
3	2010/2011 г.р.	5 км		7,5 км	
4	2008/2009 г.р.	7,5 км		10 км	
5	2006/2007 г.р.	10 км		15 км	
6	1998-2005 г.р.		10 км		15 км
7	1989-1997 г.р.		7,5 км		10 км
8	1974-1988 г.р.		7,5 км		10 км
9	1964-1973 г.р.		5 км		7,5 км
10	1963 г.р. и старше		3 км		5 км

Стиль хода КЛАССИЧЕСКИЙ

5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

6. Награждение участников

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел: 8-82141 91-6-34, e-mail: sport_u_c@mail.ru до 12 апреля 2024 года.

Регистрация участников заканчивается 14 апреля в 10 часов 45 минут.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района