

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района  
\_\_\_\_\_ Д.С. Попова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады обучающихся**  
**МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района,**  
**посвященной Всероссийскому Олимпийскому дню и**  
**международному Дню борьбы с наркоманией**

**1. Цели и задачи**

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выполнение контрольных нормативов по ОФП;
- определение сильнейших спортсменов по возрастам.

**2. Место и время проведения**

Спартакиада проводится **19 июня 2024 года** на спортивном стадионе возле лыжной базы, расположенной по адресу: с. Усть-Цильма, ул. им. А.С. Пушкина, д. 45. Начало в 10.00 часов.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения спартакиады и легкоатлетического кросса возлагается на представителей участвующих команд.

**4. Участники и программа соревнований**

Бег на дистанции 30 м. (2014 г.р. и моложе), 60 м., прыжок в длину с места, подтягивания у юношей и отжимания у девушек, кросс. К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2006 г.р. и моложе, не имеющих медицинские противопоказаний.

**Легкоатлетический кросс. Старт общий по группам.**

**Программа:**

<b>Год рождения</b>	<b>девушки</b>	<b>юноши</b>
<b>2006-2007 г.р.</b>	<b>1,5 км</b>	<b>2 км</b>
<b>2008-2009 г.р.</b>	<b>1,5 км</b>	<b>2 км</b>
<b>2010-2011 г.р.</b>	<b>1 км</b>	<b>1,5 км</b>
<b>2012-2013 г.р.</b>	<b>500 м</b>	<b>1 км</b>
<b>2014 и моложе</b>	<b>500 м</b>	<b>500 м</b>

Личное первенство определяется в комплексном зачёте по четырём видам по наименьшей сумме занятых мест. В случае равенства очков преимущество отдаётся кроссу.

### **5. Награждение**

Победители и призёры награждаются грамотами и сладкими призами за счёт средств МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района.

Церемония награждения состоится **21 июня 2024 года в 12.00** на спортивном корте.

### **6. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 18 июня 2024 года в МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru).

МБУ ДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района