

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района
Л.С. Попова



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады обучающихся
МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района,
посвященной Всероссийскому Олимпийскому дню и
международному Дню борьбы с наркоманией

1. Цели и задачи

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выполнение контрольных нормативов по ОФП;
- определение сильнейших спортсменов по возрастам.

2. Место и время проведения

Спартакиада проводится **28 июня 2023 года** на стадионе МБОУ «Усть-Цилемская СОШ им. М.А. Бабикова». Начало в 10.00 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения спартакиады и легкоатлетического кросса возлагается на представителей участвующих команд.

4. Участники и программа соревнований

Бег на дистанции 30 м. (2013 г.р. и моложе), 60 м., прыжок в длину с места, подтягивания у юношей и отжимания у девушек, кросс. К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2005 г.р. и моложе, не имеющих медицинские противопоказаний.

Легкоатлетический кросс. Старт общий по группам.

Программа:

| Год рождения | девушки | юноши |
|----------------|---------|--------|
| 2005-2006 г.р. | 1,5 км | 2 км |
| 2007-2008 г.р. | 1,5 км | 2 км |
| 2009-2010 г.р. | 1 км | 1,5 км |
| 2011-2012 г.р. | 500 м | 1 км |
| 2013 и моложе | 500 м | 500 м |

Личное первенство определяется в комплексном зачёте по четырём видам по наименьшей сумме занятых мест. В случае равенства очков преимущество отдаётся кроссу.

5. Награждение

Победители и призёры награждаются грамотами и сладкими призами за счёт средств МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Церемония награждения состоится **30 июня 2023** года в **12.00** на спортивном корте.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 27 июня 2023 года в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_uc@mail.ru.

МБУ ДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района