



**«Утверждаю»**

**Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района**

**Л.С. Попова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о районных соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе, посвященных Всемирному Дню снега**

#### **1. Цели и задачи**

- популяризация и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- выполнение ЕВСК, повышение спортивного мастерства;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом.

#### **2. Место и время проведения**

Соревнования проводятся 22 января 2023 г. на лыжной трассе урочища «Домашний ручей», начало в 11 часов.

#### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

#### **4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Стилль хода свободный, старт через 15 секунд.

#### **Программа соревнований:**

<b>№ п/п</b>	<b>Возраст</b>	<b>Девушки</b>	<b>Юноши</b>
1	2013 г.р. и моложе	0,5 км	1 км
2	2011-2012 г.р.	1 км	2 км
3	2009-2010 г.р.	2 км	3 км
4	2007-2008 г.р.	3 км	5 км
5	2005-2006 г.р.	5 км	10 км



## 5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются сладкими призами и грамотами, после окончания соревнований.

## 6. Финансовые расходы

Финансовые расходы осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района – судейство, награждение;
- администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

## 7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 января 2023 года по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru)

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района