



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСиТ»
Усть-Цилемского района

Л.С. Попов

Положение

о первенстве района по лыжным гонкам (Скиатлон), среди юношей и девушек 2004 г.р. и моложе, мужчин и женщин, посвященном XXIV зимним Олимпийским играм

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок в районе;
- повышение спортивного мастерства;
- развитие спортивной дисциплины «Скиатлон»;
- активизация физкультурно-спортивной деятельности в сельских поселениях.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 6 февраля 2022 года с. Усть-Цильма на лыжной трассе урочище «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 часов. Судейская коллегия состоится 4 февраля 2022 г. в 9 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУДО «Центр физкультуры спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2004 г.р. и моложе не имеющие медицинские противопоказания. Соревнования личные.

5. Программа соревнований.

№ п/п	Возраст	Девушки/ Женщины	Юноши/ Мужчины
1	18 лет и старше	2 км + 2 км	3 км + 3 км
2	2004-2005 г.р.	2 км + 2 км	3 км + 3 км
3	2006-2007 г.р.	2 км + 2 км	3 км + 3 км
4	2008-2009 г.р.	2 км + 2 км	2 км + 2 км
5	2010-2011 г.р.	1 км + 1 км	1 км + 1 км
6	2012 г.р. и моложе	0,5 км + 0,5 км	0,5 км + 0,5 км

Старт общий по группам.

Первая часть дистанции стиль хода – классический, вторая часть дистанции стиль хода – свободный, смена лыж и палок происходит в специально отведенном коридоре.

Юноши 2004-2005 г.р., 2006-2007 г.р., мужчины 18 лет и старше – с общего старта классическим стилем уходят на дистанцию 1 км. (по полю), затем на 2 км. (по лесу), выходят на стартовую поляну, производят смену лыж и палок в отведенном коридоре, 3 км (2+1) свободным стилем проходят по полю.

Юноши и девушки 2012 г.р. и моложе первую часть дистанции проходят классическим стилем, вторую свободным - без переодевания лыж.

Определение победителей в личном зачете среди юношей и девушек производится по лучшему результату.

6. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Согласно Указу Главы Республики Коми «О введении режима повышенной готовности» (в ред. Указов Главы РК от 16.12.2021 г. № 151) должно быть наличие у участников спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающих их лиц отрицательных результатов ПЦР тестов, взятых не ранее чем за 48 часов до дня прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории Республики Коми – взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 месяцев).

7. Награждение

Победители и призеры первенства награждаются грамотами и памятными призами.

8. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района – грамоты и судейство;
- спонсор Чупров Александр Филиппович – памятные призы;
- администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

9. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по адресу электронной почты: sport_u_c@mail.ru. (телефон 91-6-34):
- до 03.02.2022 г. (до 13 часов) для подготовки стартовых протоколов.

МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района