

«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районных соревнований по лыжным гонкам
среди юношей и девушек 2002 г.р. и моложе, мужчин и женщин в зачет
круглогодичной спартакиады сельских поселений района и
I этапа Спартакиады Республики Коми**

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжного спорта в районе;
- повышение спортивного мастерства;
- выполнение нормативов ЕВСК;
- сохранение спортивных традиций сельского поселения «Замежная».

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 7 марта 2020 г. на лыжной базе с. Замежная, начало в 12 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» и администрация сельского поселения «Замежная».

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний в следующих возрастных группах:

№ п/п	Возраст	Девушки	Женщины	Юноши	Мужчины
1	2010 г.р.и моложе	500 м	-	1 км	-
2	2008/2009 г.р.	1 км	-	1 км	-
3	2006/2007 г.р.	1 км	-	3 км	-

4	2004/2005 г.р.	3 км	-	5 км	-
5	2002/2003 г.р.	3 км	-	5 км	-
6	18-25 лет	-	3 км	-	5 км
7	26-34 года	-	3 км	-	5 км
8	35-49 лет	-	3 км	-	5 км
9	50-59 лет	-	2 км	-	3 км
10	60 лет и старше	-	2 км	-	3 км

Стиль хода свободный, старт общий по группам.

В зачёт круглогодичной Спартакиады участвуют команды сельских поселений района в составе 2 мужчины + 1 женщина в возрасте 18 лет и старше. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест участниками команды (при их равенстве суммируется общее время участников).

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются призами и грамотами.

6. Финансовые расходы

- медицинское обеспечение – администрация сельского поселения «Замежная».
- проезд к месту соревнований и обратно – общеобразовательные учреждения, администрации сельских поселений.
- награждение победителей и призеров, питание участников 2002 г.р. и моложе – МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 5 марта 2020 года по тел. 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района