|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»  Председатель  Совета межрегионального общественного движения «Русь Печорская»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И. Герасимова | «Утверждаю»  И.о. руководителя  администрации муниципального района  «Усть-Цилемский»  \_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Канев  «Утверждаю»  Директор  МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  Усть-Цилемского района  \_\_\_\_\_\_\_\_ Л.С. Попова |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного лыжного конкурса «Движение для здоровья - 2018»**

1. **Учредители конкурса**

Учредителем и организатором районного лыжного конкурса «Движение для здоровья -2018» (далее- конкурс) является МБУДО«Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Конкурс проводится при поддержке:

- Администрации муниципального района «Усть-Цилемский»;

- Администраций сельских поселений района;

- Межрегионального общественного движения «Русь Печорская».

**2. Цели и задачи конкурса**

- привлечение населения к активному отдыху на лыжах;

- пропаганда здорового образа жизни;

- преумножение традиций спортивно-массовых мероприятий;

- популяризация лыжного спорта;

-систематические занятия лыжным спортом.

**3. Руководство проведением конкурса**

Руководство и непосредственное проведение конкурса осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района.

Для проведения конкурса создается Оргкомитет.

Оргкомитет:

- объявляет через средства массовой информации (интернет) об условиях проведения конкурса, участниках и месте проведения конкурса;

- организует все этапы прохождения конкурса;

- назначает дату награждения победителей конкурса.

1. **Участники и место проведения конкурса**

В конкурсе может принять участие любой желающий в возрасте от 7-ми лет и старше, не имеющий медицинских противопоказаний (далее- участник).

Место проведения: лыжные трассы сельских поселений района.

Сроки проведения: с 15 января 2018 по 1 апреля 2018 г.

**5. Условия проведения конкурса**

1. Каждый участник заполняет карточку, которую отпускает в ящик, установленный на 3-х и 5-ти километровой дистанции (схема при необходимости предоставляется). Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результат конкурса.

Протяженность дистанций:

- 3 км – участники с 7-ми лет;

- 5 км – участники с 12-ти лет.

2. В день участники заполняют не более одной карточки.

3. Карточки изымаются из ящика в конце дня.

4. Данные о прохождении дистанции участниками конкурса вносится в журнал регистрации.

5. Участники, нарушающие условия конкурса, лишаются права на дальнейшее участие в нём.

**5. Подведение итогов конкурса**

1. Участники, обучающиеся в МБУ ДО «ЦФСиТ» Усть-Цилемского района по лыжным гонкам, прошедшие 30 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

2. Участники, не являющиеся обучающимися и прошедшие 15 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

3. Участники, являющиеся неработающими пенсионерамии прошедшие 20 раз 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

4. Список обладателей памятных призов составляется при подсчете карточек.

5. По решению Оргкомитета могут быть введены дополнительные номинации для награждения.

**6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением конкурса осуществляют МБУ ДО «ЦФСиТ» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района и МОД «Русь Печорская».

**7. Заключительные положения** Все организационные вопросы, связанные с проведением конкурса решает Оргкомитет.

Дополнительную информацию по конкурсу можно получить по телефону 8(82141)91634.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района