«Утверждаю»

Директор МБУДО

«Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района

\_\_\_\_\_\_\_\_ Попова Л.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытых районных соревнованиях по лыжным гонкам «Гонка мужества», посвященных закрытию зимнего спортивного сезона 2017-2018 г.

1. **Цели и задачи.**

-пропаганда и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;

- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и

спортом;

-повышение спортивного мастерства;

-преумножение спортивных традиций района.

1. **Место и время проведения**

Соревнования проводятся 15 апреля 2018г. в с. Усть-Цильма на лыжной базе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11.00 часов. Награждение в 13 часов по адресу с. Усть-Цильма, ул. Пушкина д. 45.

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Возраст | Девушки | Женщины | Юноши | Мужчины |
| 1 | 2008 г.р. и моложе | 2 км |  | 3 км |  |
| 2 | 2006/2007 г.р. | 3 км |  | 5 км |  |
| 3 | 2004/2005 г.р. | 5 км |  | 7,5 км |  |
| 4 | 2002/2003 г.р. | 10 км |  | 15 км |  |
| 5 | 2000/2001 г.р. | 10 км |  | 15 км |  |
| 6 | 18-25 лет |  | 10 км |  | 15 км |
| 7 | 26-34 года |  | 7,5 км |  | 10 км |
| 8 | 35-49 лет |  | 7,5 км |  | 10 км |
| 9 | 50-59 лет |  | 5 км |  | 7,5 км |
| 10 | 60 лет и старше |  | 3 км |  | 5 км |

**Стиль хода свободный**

1. **Определение победителей**

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

1. **Награждение участников**

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и ценными призами.

1. **Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

1. **Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел: 882141 91-6-34, e-mail: sport\_u\_c@mail.ru до 13 апреля 2018 года.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района