

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района

Полтова Л.С.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении полумарафона «ЗаБег.РФ - 2022», посвященного
480-летию образования с. Усть-Цильма

1. Цели и задачи

- пропаганда и дальнейшее развитие легкой атлетики в районе;
- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- развитие массового спорта;
- преумножение спортивных традиций района.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 12 июня 2022 г. в с. Усть-Цильма по ул. Новослободская от переулка Спортивный (местечко «Семёнов холм»).

Начало соревнований в 11.00 часов. Регистрация участников с 10 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители района, не имеющие медицинских противопоказаний.

Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши	№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	2012 г.р. и моложе	1 км	1 км	6	18-25 лет	5,0 км.	5,0 км.
2	2010/2011 г.р.	1 км	1 км	7	26-34 года	5,0 км.	5,0 км.
3	2008/2009 г.р.	2,5 км.	2,5 км.	8	35-49 лет	2,5 км.	2,5 км.
4	2006/2007 г.р.	5,0 км.	5,0 км.	9	50-59 лет	2,5 км.	2,5 км.
5	2004/2005 г.р.	5,0 км.	5,0 км.	10	60 лет и старше	2,5 км.	2,5 км.

Длина кругов: малый 1 км., большой – 2 км. 500м.

Старт общий по группам: в 11.00 - юноши и девушки 2010/2011 г.р. и

2012 г.р. и молодежь – дистанция 1 км.;

в 11.30 – возрастные группы на дистанцию 5 км.;

в 11.40 – возрастные группы на дистанцию 2,5 км.

5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

6. Награждение участников

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями. Все участники, пришедшие к финишу, поощряются сладким призом.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел: 882141 91-6-34, e-mail: sport_u@mail.ru до 10 июня 2022 года.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района