



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о районных соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2004 г.р. и моложе, посвященные «Всемирному Дню снега»

#### 1. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- выполнение ЕВСК, повышение спортивного мастерства;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом.

#### 2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 23 января 2022 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей», начало в 11 часов.

Судейская комиссия состоится 21 января 2022 года в 09.00 часов в спорткомплексе.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

#### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Стиль хода свободный, старт через 15 секунд.

##### Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши
1	2012 г.р. и моложе	0,5 км	1 км
2	2010-2011 г.р.	1 км	2 км
3	2008-2009 г.р.	3 км	3 км
4	2006-2007 г.р.	3 км	5 км
5	2004-2005 г.р.	5 км	10 км

## **5. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются сладкими призами и грамотами, после окончания соревнований.

## **6. Финансовые расходы**

Финансовые расходы осуществляют:

- МБУДО «ЦФСiT» Усть-Цилемского района – судейство, награждение;
- администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

## **7. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 21 января 2022 года по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru)

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района