

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных соревнованиях по лыжным гонкам (персьют) среди юношей и девушек 2005 г.р. и моложе, посвященные Международному дню защиты прав ребенка

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжного спорта в районе;
- привлечение детей и подростков к занятиям физической культуры и спортом;
- выполнение ЕВСК, повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах, отбор на республиканские соревнования в возрастных группах 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 03-04 декабря 2022 г. на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 часов.

Судейская коллегия проводится 02 декабря 2022 г. в 09 часов 00 минут в спорткомплексе с. Усть-Цильма.

3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на судейскую бригаду МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинских противопоказаний. Формат соревнования - Персьют.

03 декабря обучающиеся стартуют согласно стартового номера с отдельного старта через 30 секунд. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанции. На основании результатов соревнований готовится стартовый протокол на 04 декабря 2022 г.

04 декабря состоится гонка преследования, обучающиеся стартуют свободным стилем друг за другом, но с учетом проигранного времени в первый день (3 декабря). Судьи могут принять решение о проведении общего старта для поздно стартующих спортсменов. Победители и призеры определяются порядком прибытия на финиш.

3 декабря – стиль хода классический

№п/п	Возраст	Девушки	Юноши
1	2013 г.р. и моложе	500 м	1 км
2	2011-2012 г.р.	1 км	2 км
3	2009-2010 г.р.	2 км	3 км
4	2007-2008 г.р.	3 км	5 км
5	2005-2006 г.р.	5 км	10 км

4 декабря – стиль хода свободный

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши
1	2013 г.р. и моложе	500 м	1 км
2	2011-2012 г.р.	2 км	3 км
3	2009-2010 г.р.	3 км	5 км
4	2007-2008 г.р.	3 км	5 км
5	2005-2006 г.р.	5 км	10 км

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами.

Награждение состоится 04 декабря 2022г. на лыжной базе с. Усть-Цильма (ул. Пушкина, д.45) после окончания соревнований.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы осуществляют:

- награждение, судейство – МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.
- проезд – образовательные учреждения и командирующие организации.

7. Формирование сборной команды

по юношам и девушкам 2005/2006 г.р. и 2007/2008 г.р.

К отбору на республиканские соревнования допускаются девушки и юноши 2009 г.р. Заявляются в стартовый протокол сразу в возрастную категорию 2007-2008 г.р.

В сборную команду 2007-2008 г.р. включаются спортсмены в количестве 5 человек. С каждой гонки отбираются два лучших результата (чистое время), пятый спортсмен - решением тренерско-методического совета.

Окончательный состав команды определяется на тренерско-методическом совете и зависит от финансовых возможностей учреждения.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 02 декабря 2022 года по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района