



«Утверждаю»

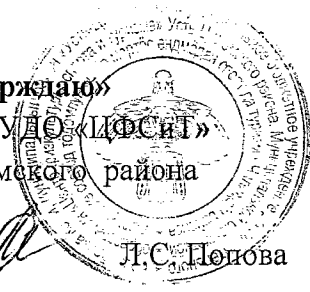
Федерация лыжных гонок  
Усть-Цилемского района

Н.М. Канев

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть – Цилемского района

Л.С. Попова



## Положение

о районных соревнованиях по лыжным гонкам (спринт) среди юношей и девушек  
2005 г.р. и моложе, мужчин и женщин 18 лет и старше  
на призы Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района  
в честь открытия зимнего спортивного сезона

### 1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок района;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

### 2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма **20 ноября 2022 года** на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Старт в 11 часов.

Судейская комиссия состоится 18 ноября 2022 г. в спорткомплексе. Начало в 9 часов 00 минут.

### 3. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается непосредственно на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района, принимающих участие в соревнованиях.

### 4. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, не имеющие медицинские противопоказания.

Квалификация (пролог) в формате отдельного старта через 15 секунд и финальные забеги. В финал выходят первые шесть результатов.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену, стартовавшему раньше.

Стиль хода - **классический**

### Программа соревнований:

№	Возраст	Юноши	Девушки
1	2013 г. р. и моложе	0,5 км	0,5 км
2	2011-2012 г.р.	1 км	1 км
3	2009-2010 г.р.	1 км	1 км

4	2007-2008 г.р.	1 км	1 км
5	2005/2006 г.р.	1 км	1 км
6	18 лет и старше	1 км	1 км

#### **5. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и сладкими призами.

Награждение состоится после окончания соревнований.

#### **6. Финансовые расходы**

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района - грамоты.

Федерация лыжных гонок Усть-Цилемского района – сладкие призы.

Командирующие организации – проезд к месту соревнований и обратно.

#### **7. Заявки**

Предварительные заявки от тренеров-преподавателей на участие в соревнованиях подаются до 18 ноября 2022 г. МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района по телефону 91-634, адрес электронной почты [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru).

МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района