

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСигТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова



ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве района по лыжным гонкам среди взрослого населения в рамках открытия зимнего спортивного сезона 2020-2021 гг.

1. Цели и задачи

- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- Активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- Формирование здорового образа жизни.

2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 24 января 2020 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнования в 11 часов 00 минут.

3.Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

4.Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Стиль хода – свободный.

Программа соревнований:

№ п/п	Возрастная группа	Женщины	Мужчины
1	18-25 лет	2 км	3 км
2	26-34 года	2 км	3 км
3	35-49 лет	2 км	3 км
4	50-59 лет	2 км	3 км
5	60 лет и старше	2 км	3 км

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанцию.

5. Награждение

Победители и призёры Первенства награждаются грамотами и сладкими призами.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района: судейство и награждение;
- Командирующие учреждения, организации: питание, доставка участников к месту проведения соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 января 2021 года по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района