


«Согласовано»  
Председатель  
Совета межрегионального общественного  
движения «Русь Печорская»  
  
Е.И. Герасимова

«Согласовано»  
Глава муниципального района  
«Усть-Цилемский»  
руководитель администрации  
  
Н.М. Канев

«Утверждаю»  
Директор  
МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района  
  
Л.С. Попова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районного лыжного конкурса «Движение для здоровья - 2022»

#### 1. Учредители конкурса

Учредителем и организатором районного лыжного конкурса «Движение для здоровья -2022» (далее- конкурс) является МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Конкурс проводится при поддержке:

- Администрации муниципального района «Усть-Цилемский»;
- Администраций сельских поселений района;
- Межрегионального общественного движения «Русь Печорская».

#### 2. Цели и задачи конкурса

- привлечение населения к активному отдыху на лыжах;
- пропаганда здорового образа жизни;
- преумножение традиций спортивно-массовых мероприятий;
- популяризация лыжного спорта;
- систематические занятия лыжным спортом.

#### 3. Руководство проведением конкурса

Руководство и непосредственное проведение конкурса осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района.

Для проведения конкурса создается Оргкомитет.

Оргкомитет:

- объявляет через средства массовой информации (интернет) об условиях проведения конкурса, участниках и месте проведения конкурса;
- организует все этапы прохождения конкурса;
- назначает дату награждения победителей конкурса.

#### 4. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе может принять участие любой желающий в возрасте от 7-ми лет и старше, не имеющий медицинских противопоказаний (далее- участник).

Место проведения: лыжные трассы сельских поселений района.

Сроки проведения: с 01 декабря 2021 г. по 31 марта 2022 г.

### **5. Условия проведения конкурса**

1. Каждый участник заполняет карточку, которую отпускает в ящик, установленный на 3-х и 5-ти километровой дистанции (схема при необходимости предоставляется). Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результат конкурса.

Протяженность дистанций:

- 3 км – участники с 7-ми лет;

- 5 км – участники с 12-ти лет.

2. В день участники заполняют не более одной карточки.

3. Карточки изымаются из ящика в конце дня.

4. Данные о прохождении дистанции участниками конкурса вносятся в журнал регистрации.

5. Участники, нарушающие условия конкурса, лишаются права на дальнейшее участие в нём.

### **5. Подведение итогов конкурса**

1. Участники, обучающиеся в МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по лыжным гонкам, прошедшие 30 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

2. Участники, в том числе не являющиеся обучающимися и прошедшие 15 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

3. Участники, являющиеся неработающими пенсионерами и прошедшие 20 раз 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

4. Список обладателей памятных призов составляется при подсчете карточек.

5. По решению Оргкомитета могут быть введены дополнительные номинации для награждения.

### **6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением конкурса осуществляют МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района и МОД «Русь Печорская».

### **7. Заключительные положения**

Все организационные вопросы, связанные с проведением конкурса решает Оргкомитет.

Дополнительную информацию по конкурсу можно получить по телефону 8(82141)91634.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района