



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении полумарафона «ЗаБег.РФ - 2021», посвященный  
100-летию образования Республики Коми

### 1. Цели и задачи

- пропаганда и дальнейшее развитие легкой атлетики в районе;
- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- развитие массового спорта;
- преумножение спортивных традиций района.

### 2. Место и время проведения

Соревнования проводятся **12 июня 2021 г.** в с. Усть-Цильма по ул. Новослободская от переулка Спортивный (местечко «Семёнов холм»).

Начало соревнований в **11.00** часов. Регистрация участников с **10** часов.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители района, не имеющие медицинских противопоказаний.

#### Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши	№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	2011 г.р. и моложе	1 км	1 км	6	18-25 лет	5,0 км.	5,0 км.
2	2009/2010 г.р.	1 км	1 км	7	26-34 года	5,0 км.	5,0 км.
3	2007/2008 г.р.	2,5 км.	2,5 км.	8	35-49 лет	2,5 км.	2,5 км.
4	2005/2006 г.р.	5,0 км.	5,0 км.	9	50-59 лет	2,5 км.	2,5 км.
5	2003/2004 г.р.	5,0 км.	5,0 км.	10	60 лет и старше	2,5 км.	2,5 км.

Длина кругов: малый 1 км., большой – 2 км. 500м.

Старт общий по группам: в **11.00** - юноши и девушки 2009/2010 г.р. и 2011 г.р. и моложе – дистанция **1 км.**;  
в **11.30** – возрастные группы на дистанцию **5 км.**;  
в **11.40** – возрастные группы на дистанцию **2,5 км.**

#### **5. Определение победителей**

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

#### **6. Награждение участников**

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и медалями. Все участники, пришедшие к финишу, поощряются сладким призом.

#### **7. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

#### **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел: 882141 91-6-34, e-mail: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru) до 11 июня 2021 года.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района